

MARIA AURORA BUTA

**CURAJUL DE A CREDE
ÎN DUMNEZEU**

*Nimic nu este imposibil când
ai inima plină de credință*

Editura  QUARTO

București, 2025

CUPRINS

MULȚUMIRI.....	11
INTRODUCERE.....	13
Capitolul 1: SUFERINȚA, CALEA SPRE SUCCES	19
1.1. Puterea transformatoare a suferinței	19
1.2. Suferința ca punct de cotitură	22
1.3. Ghidarea divină în momente de suferință	26
1.4. Suferința ca agent al schimbării	27
Metafora lotusului – Creșterea din noroiul suferinței	28
1.5. Exemple de suferință și transformare	30
1.6. Cum suferim: cauze și consecințe	32
Depășirea stării de victimă – Asumarea responsabilității și încrederea în Dumnezeu	33
1.7. Depășirea suferinței: chei pentru transformare	36
1.8. Suferința ca metodă de a te apropia de Dumnezeu	39
Transformarea personală – De la suferință la bucurie și împlinire.....	40
1.9. Reflecții asupra Suferinței - cheia succesului	43
Capitolul 2: PUTEREA RUGĂCIUNII.....	47
2.1. Rugăciunea însoțită de Credință: Un Drum Spre Vindecare	51
2.2. Rugăciunea ca Medicament pentru Suflet	54
2.3. Curajul de a crede în Dumnezeu	57
2.4. Puterea Rugăciunii cu Credință în Viața de Zi cu Zi	59
2.5. Obstacolele în calea perseverenței în rugăciune	74

2.6. Rugăciunea și suferința: O cale spre manifestarea dorințelor	77
Capitolul 3: SCHIMBAREA	87
3.1. Schimbă Modul de Gândire	88
3.2. ieșirea din Starea de Victimă	91
3.3. Echilibrul	97
3.4. Disciplina	102
3.5. Puterea care ți-o dă schimbarea	106
3.6. Puterea Gândurilor și Continuitatea Schimbării	109
Capitolul 4: ACȚIUNEA	113
4.1 Ce-ți trebuie	116
4.2 Cuvintele care le rostești	122
4.3 Perseverența	126
4.4 Iubirea de sine	131
Iubirea de sine — un pilon al schimbării	133
Capitolul 5: IERTAREA	137
5.1. Sentimentele care ne distrug sufletul	141
5.2. Ușile unei vieți fericite	143
Iertarea de sine	144
Iertarea celorlalți	149
Iertarea celor care ți-au greșit	151
5.3. Iubire, dragoste, pace	155
Iubirea	156
Dragostea	158
Pacea	159

5.4. Binecuvantarea	160
Capitolul 6: RECUNOȘȚINȚA	163
6.1. Mulțumirea	166
Capitolul 7: ABANDONAREA	173
7.1 Dacă-i voia Ta	177
7.2 Acceptarea	180
Capitolul 8: INTUIȚIA	185
8.1. Vocea interioară	186
Capitolul 9: RĂBDAREA	195
9.1. Cea mai mare virtute	198
9.2. Păstrarea calmului	200
Capitolul 10: PAȘII PENTRU ÎMPLINIREA ORICĂREI DORINȚE	205
Pasul 1: Identifică dorința	207
Pasul 2: Elimină gândurile negative	209
Pasul 3: Păstrează dorința în tăcere	211
Pasul 4: Treci la acțiune	212
Pasul 5: Vizualizează-ți dorința	214
Pasul 6: Perseverența	216
Pasul 7: Răbdarea	218
ÎNTREBĂRI PENTRU REFLECȚIE	221
PSALMI PENTRU AJUTOR ÎN DIFERITE SITUAȚII	229
DESPRE AUTOARE	237

Capitolul 1: SUFERINȚA, CALEA SPRE SUCCES

*„Lotusul este cea mai frumoasă floare, ale
cărei petale se deschid, una câte una. Dar lotusul
va crește doar în noroi. Pentru a crește și dobândi
înțelepciune, mai întâi trebuie să ai noroiul –
obstacolele vieții și suferința ei.” – Goldie Hawn*

1.1. Puterea transformatoare a suferinței

Viața este o călătorie plină de urcușuri și
coborâșuri, o serie de evenimente care ne provoacă,
ne formează și, uneori, ne fac să ne întrebăm de ce

suntem aici și ce scop avem. Suferința, deși greu de îmbrățișat sau de înțeles pe moment, este unul dintre cele mai puternice instrumente pe care Dumnezeu ni le oferă pentru a ne transforma.

În viața fiecărui om, există momente în care suferința pare să fie omniprezentă. Ne simțim copleșiți, pierduți și, de multe ori, ne întrebăm „De ce mi se întâmplă asta tocmai mie?” Aceasta este întrebarea pe care mulți dintre noi și-o pun în clipele cele mai dificile. Totuși, dacă ne uităm mai atent, suferința poate fi văzută ca un instrument puternic de transformare personală. Ea nu este doar o încercare, ci o oportunitate de a crește, de a ne cunoaște mai bine pe noi înșine și de a ne apropia de Dumnezeu.

În nemărginita Sa înțelepciune, Dumnezeu permite să trecem prin dificultăți nu pentru a ne pedepsi, ci pentru a ne întări și a ne ajuta să

înțelegem adevărata noastră natură. Orice durere, orice pierdere sau dezamăgire este un mijloc prin care suntem ghidați să ne regăsim, să învățăm lecții esențiale și să ne apropiem de El. În mod paradoxal, tocmai acele momente de mare suferință ne fac să ne ridicăm privirea către cer și să ne deschidem inima pentru a primi sprijinul divin.

Acest capitol este despre modul în care suferința, departe de a fi doar un obstacol în viață, poate fi calea sigură spre succes. Vom explora împreună cum suferința ne ajută să ne dezvoltăm, să ne redescoperim și să ne îndreptăm către ceea ce este cu adevărat important în viață. Prin povești personale, reflecții și lecții învățate din experiență, vă voi ghida printr-o călătorie a descoperirii și înțelegerii rolului esențial pe care suferința îl joacă în viața noastră.

1.2. Suferința ca punct de cotitură

Suferința, deși dureroasă, este adesea punctul de cotitură în viața unei persoane. Este acel moment de criză care ne forțează să ne reevaluăm prioritățile, să ne punem întrebări și să căutăm răspunsuri profunde. Aceste momente, deși dificile, ne oferă ocazia să reflectăm asupra direcției în care ne îndreptăm și să facem schimbări fundamentale în viața noastră.

Începuturile înțelegerii suferinței în viața mea au venit în momente de maximă disperare. Eram o persoană care credea că suferința era un semn de eșec, că atunci când lucrurile nu mergeau bine, era din cauza unor greșeli personale sau a unei neputințe de a controla evenimentele. Cu timpul, însă, am realizat că suferința este de fapt un semn că Dumnezeu ne oferă o oportunitate unică: aceea de a ne descoperi pe noi înșine și de a ne apropia de El.

În cele mai grele momente din viața mea, am simțit cum fiecare suferință m-a dus mai aproape de Dumnezeu. În acele clipe de disperare, când simțeam că nu mai am niciun control asupra vieții mele, am găsit puterea de a mă ruga, de a cere ajutor și de a mă deschide către El. Am descoperit că suferința mă face să reflectez asupra vieții mele, asupra alegerilor mele și asupra direcției în care mă îndrept.

Am trăit multe astfel de momente în viața mea. La vârsta de 20 de ani, am experimentat una dintre cele mai mari suferințe din viața mea. Părinții mei, în urma unor circumstanțe economice dificile, și-au pierdut locurile de muncă. Mama a fost nevoită să plece în străinătate pentru a câștiga bani și a ne susține familia, iar această despărțire a fost un șoc emoțional profund pentru mine. Eram foarte atașată

de ea și, deși aveam 20 de ani, m-am simțit pierdută și abandonată.

Suferința și sentimentul de izolare erau copleșitoare. În acele momente, mă simțeam atât de copleșită încât am vrut să renunț la școală și să plec și eu în străinătate. Simțeam că nu mai am puterea de a continua și că viața mea își pierduse sensul. Dar, într-un mod misterios, în adâncul sufletului meu, simțeam o voce interioară care îmi spunea: „Nu renunța. Continuă. Termină ceea ce ai început.” Acea voce era subtilă, dar persistentă, și m-a ghidat prin acele momente întunecate.

Ani mai târziu, am realizat că acea voce era însăși vocea lui Dumnezeu, care mă îndruma și mă încuraja să rămân pe drumul pe care El îl avea pregătit pentru mine.

Deși nu înțelegeam la momentul respectiv, am reușit să-mi termin studiile, iar acest lucru a dus la întâlnirea cu soțul meu, un dar minunat de la Dumnezeu, pe care nu l-aș fi primit dacă aș fi renunțat. Această experiență m-a învățat că, în ciuda suferinței prin care trecem, Dumnezeu are întotdeauna un plan mai mare și mai bun pentru noi.

John McDonnell spunea: „Fiecare problemă ajută o persoană să se cunoască mai bine.” Aceste cuvinte rezumă perfect ceea ce am trăit. Prin fiecare dificultate, am învățat mai multe despre mine însămi, despre punctele mele forte și slăbiciuni și, cel mai important, despre relația mea cu Dumnezeu.

Dacă nu aș fi trecut prin acele momente de suferință, poate că nu aș fi descoperit niciodată adevărata mea forță interioară și nu aș fi învățat să am încredere în planul divin.

1.3. Ghidarea divină în momente de suferință

Cred cu tărie că acea voce interioară era vocea lui Dumnezeu. În momentele de suferință profundă, Dumnezeu nu ne lasă singuri. El ne vorbește prin intuiții, prin senzații interioare, prin acele mici impulsuri care ne împing să mergem mai departe chiar și atunci când totul pare pierdut. Experiența mea mi-a arătat că, deși suferința poate părea insuportabilă, ea ne poate conduce spre binecuvântări neașteptate dacă avem credință și răbdare.

La scurt timp după ce am hotărât să nu renunț și să termin școala, l-am întâlnit pe cel ce avea să devină soțul meu. Această întâlnire a fost o binecuvântare pe care nu o anticipasem. Dacă aș fi cedat suferinței și aș fi abandonat totul, nu aș fi avut parte de această fericire. Învățătura pe care am extras-o din acea experiență este că Dumnezeu are

un plan pentru fiecare dintre noi, iar suferința este adesea parte din acel plan.

1.4. Suferința ca agent al schimbării

Suferința nu este doar o încercare, ci este calea sigură spre succes. Această afirmație, deși poate părea contrară instinctului nostru de a evita suferința, este profund adevărată. Suferința ne scoate din zona noastră de confort și ne obligă să ne confruntăm cu aspecte ale vieții noastre pe care altfel le-am ignora. Ea ne provoacă să ne reevaluăm prioritățile, să ne întrebăm ce este cu adevărat important pentru noi și să ne angajăm în acțiuni care să ne îmbunătățească viața.

De-a lungul vieții mele, am observat cum, fiecare perioadă de suferință a fost urmată de o transformare personală semnificativă. Fie că a fost vorba de o despărțire dureroasă, de pierderea unui